

# Piga simu kwa nani

## Maswali na msaada

- Piga simu kwa **1800 020 080** (24/7) kuuliza maswali ya afya au kukagua dalili.
- Piga simu kwa **13 77 88** (24/7) kuuliza maswali yasiyohusu afya.
- Piga simu kwa **1800 512 348** (24/7) kupata msaada wa ustawi wa akili.
- Tembelea kwenye [www.healthdirect.gov.au](http://www.healthdirect.gov.au) ili kukagua dalili.
- Tembelea kwa [www.nsw.gov.au/covid-19](http://www.nsw.gov.au/covid-19) kupata habari nyingine zote zinazohusu COVID-19.

## Sifuri Mara Tatu

Tumia tu **Sifuri Mara Tatu (000)** kwa dharura kama shida ya kupumua au upungufu wa pumzi wakati wa kupumzika.

## Huduma ya mkalimani

Kupata msaada bure katika lugha yako piga simu kwa **13 14 50**.

## Ikiwa una dalili



Homa



Kikohozi

Koo ya  
kuumwaUpungufu  
wa pumziMafua ya  
puaKupoteza  
harufuKupoteza  
ladha

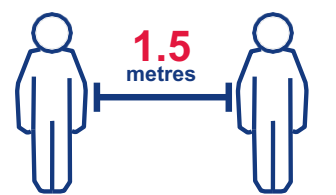
- Pata kipimo mara moja na ujitenge hadi unapopokea matokeo mazuri ya hasi.
- Kupata habari zaidi tembelea kwa [www.nsw.gov.au/covid-19](http://www.nsw.gov.au/covid-19)



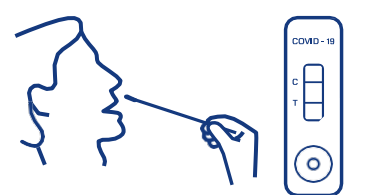
## Jilinde na linda wengine.



Fanya  
usafi mzuri



Weka umbali wa  
mwili



Enda kupimwa